

*"To my dear coachees,  
You already have all the answers within  
you. I simply help you uncover them.  
Trust in yourself, nothing is out of your  
reach."*

Audrey started her career as a scientist, until she was promoted early on to a management role. She embraced her leadership responsibility and discovered a passion for leading, developing, and mobilizing people. She feels grateful for having had the chance to help teams from quality, regulatory and international business development in the natural health product, dermo-cosmetic and pharmaceutical industries to set a vision, create a plan, reach strategic objectives and progress both individually and collectively. Her dearest values are Growth mindset, Humility, Leadership, Authenticity and Fun.

As a growth-minded person, she holds two Master Degrees and recently entered an ICF-certified Professional Coaching Program at the Transformational Coaching Academy ACTin International, to make the world a better place, one manager at a time.

As a 15+ years strategic team leader, Audrey strongly believes in tapping into people's strengths so they bring their best to the team and business. With her coachees, she creates a safe place to reflect, think outside of the box, take risk, be vulnerable, and grow their comfort zone.

As a coach, Audrey works with managers from all backgrounds looking to increase their own or their team's performance. Whether you are an aspiring manager, a newly appointed manager, an experienced manager transiting from management to leadership or entering a new role or a new industry, Audrey will help you reach your full potential more effectively by bringing out your natural strengths, gaining clarity on your goals and aspirations, and shining a light on the path ahead.



AUDREY COUTURE  
AUTHENTICCOACHING



**MANAGEMENT COACH**

Think. Act. Grow.

[audrey.couture@videotron.ca](mailto:audrey.couture@videotron.ca)

*“À mes chers coachés,*

*Vous possédez déjà toutes les réponses en vous. Je vous aide simplement à les découvrir.*

*Ayez confiance en vos capacités, rien n'est hors de votre portée.”*

Audrey a débuté sa carrière en tant que scientifique, jusqu'à ce qu'elle soit rapidement promue à un rôle de gestionnaire. En plongeant dans le monde de la gestion, elle s'est découverte une passion pour le leadership, le développement et la mobilisation des équipes. Elle est reconnaissante d'avoir pu aider des équipes en qualité, en réglementaire et en développement des affaires internationales, dans l'industrie pharmaceutique, dermo-cosmétique et des produits de santé naturels, à établir une vision, créer leur plan, atteindre les objectifs stratégiques et progresser tant individuellement que collectivement. Ses valeurs incluent la croissance personnelle, l'humilité, le leadership, l'authenticité et le plaisir.

En tant que personne orientée croissance, elle détient deux Maîtrises et a récemment entamé un programme de formation en Coaching reconnu par l'ICF à l'Académie de Coaching Transformationnel ACTin International, en espérant rendre le monde meilleur, un gestionnaire à la fois.

Avec ses 15+ années d'expérience comme leader d'équipe, Audrey croit intimement qu'en s'appuyant sur les forces des gens, ils peuvent alors apporter le meilleur d'eux-mêmes dans l'équipe et l'entreprise. Avec ses coachés, elle crée un espace sécuritaire pour leur réflexion, la prise de risque, la vulnérabilité, sortir des sentiers battus, et élargir de leur zone de confort.

En tant que coach, Audrey travaille avec des gestionnaires de divers domaines désirant augmenter leur performance ou celle de leur équipe. Que vous soyez un aspirant gestionnaire, un nouveau gestionnaire, un gestionnaire expérimenté voulant transiter de la gestion au leadership ou ayant accepté un nouveau rôle, dans une nouvelle industrie, Audrey vous permettra d'exprimer votre plein potentiel en investissant dans vos propres forces, en gagnant en clarté sur vos véritables objectifs et aspirations, et en éclairant votre voie future.



AUDREY COUTURE  
AUTHENTICCOACHING



**COACH DE GESTION**

Penser. Agir. Grandir.

[audrey.couture@videotron.ca](mailto:audrey.couture@videotron.ca)